



24.07.2025Г

МАДОУ Детский сад № 8 "Сказка"

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Минеральные вещества, мг								Витамины, мг						№ рецеп- туры
		с 1-3 лет	с 3-7 лет	с 1 - 3 лет			с 3 - 7 лет			с 1-3 лет	с 3-7 лет	с 1 - 3 лет				с 3 - 7 лет				с 1 - 3 лет			с 3 - 7 лет			
				Б	Ж	У	Б	Ж	У			Ca	Mg	P	Fe	Ca	Mg	P	Fe	В	С	А	В	С	А	
IV день	Каша молочная пшеничная	150	200	4.39	4.36	14.99	4.39	4.36	14.99	116.25	203.4	141	0	0	0.27	141	0	0	0.27	0.17	0.75	0	0.17	0.75	0	44
Завтрак	Какао с молоком	150	180	4.65	4.8	16.8	6.2	6.2	22.4	142.5	190	165.86	0	0	0.525	221.14	0	0	0.7	0.21	0.81	0	0.28	1.04	0	693
	Бутерброд с маслом / сыром	20 4 7	30 5 9																							3
Итого		331	424	12.65	14.56	41.51	15.65	17.56	51.97	364.75	538.4	401.34	0	0	1.125	488.74	0	0	1.44	0.41	1.7	0	0.51	1.98	0	
2 завтрак	Сок фруктовый/фрукты	100	100	0.5	0.1	10.1	0.5	0.1	10.1	44	44	16	0	0	2.2	16	0	0	2.2	0.05	10	0	0.05	10	0	130/368
Итого		100	100	0.5	0.1	10.1	0.5	0.1	10.1	44	44	16	0	0	2.2	16	0	0	2.2	0.05	10	0	0.05	10	0	
Обед:	Салат Зимний	30	50	0.85	3.05	5.41	1.41	5.08	9.02	52.44	87.4	22.42	9.1	16.57	0.31	37.37	16.15	27.61	0.51	0.02	19.47	0	0.06	13.7	0	43
	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	6.34	4.12	17.51	8.8	6.85	22	162	180	28.44	21.6	53.32	1.03	37.11	27	66.65	2.24	0.17	4.83	0	0.21	6.1	0	36
	Плов из птицы	130	180	15.05	8.85	28.12	18.66	10.82	34.12	267.07	330.68	84.28	48.85	244.3	1.6	103.5	59.68	301.04	1.95	0.2	18.99	46.5	0.24	22.83	56.85	304
	Компот из сухофруктов	150	180	0.78	0	20.28	1.04	0	26.96	103	118.2	30.859	0	0	0.51	41.17	0	0	0.68	0.045	0.6	0	0.06	0.8	0	127
	Хлеб пшеничный	20	30	2.76	0.35	16.9	3.9	0.5	24	82.6	117.86	8	0	0	0.7	11.5	0	0	0.99	0.08	0	0	0.11	0	0	555
	Хлеб ржаной	20	30	2.6	0.5	13	3.2	0.6	16.2	67.6	84.5	13.6	0	0	1.52	17	0	0	1.9	0.1	0	0	0.68	0	0	555
Итого		500	670	28.38	16.87	101.22	37.01	23.85	132.3	734.71	918.64	187.6	79.55	314.19	5.67	247.65	102.83	395.3	8.27	0.615	43.89	46.5	1.36	43.43	56.85	
Полдник:	Рогалик с повидлом	50	60	2.23	1.49	22.06	2.23	1.49	22.06	117	168	7.8	0	0	0.54	7.8	0	0	0.54	0.06	0.04	0	0.06	0.04	0	461
	Чай с сахаром	120	180	0.1	0	12	0.1	0	12	44.5	44.5	11.6	0	0	0.54	11.6	0	0	0.54	0	4.5	0	0	4.5	0	485
Итого		170	240	2.23	1.49	34.06	2.33	1.49	34.06	161.5	212.5	19.4	0	0	1.08	19.4	0	0	1.08	0.06	4.54	0	0.06	4.54	0	
Итого за IV день:		1101	1434	43.76	33.02	186.9	55.49	43	228.4	1305	1713.5	624	79.6	314	10.1	772	103	395	13	1.135	60.13	46.5	1.98	59.95	56.85	